

**CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ AWF w Krakowie ogłasza nabór na:**

***WARSZTATY – ĆWICZENIA TANECZNE Z PRZYBORAMI***

**Liczba miejsc ograniczona.**

**Termin składania dokumentów do momentu zebrania odpowiedniej liczby kandydatów.**

**Po utworzeniu grupy CEZ prześle informacje drogą e-mailową o terminie wpłat i numerze konta.**

**Koszt warsztatów ok. 100,00- zł. /uzależniony jest od ostatecznej liczby zakwalifikowanych osób/**

Dokumenty można składać osobiście w **CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ AWF w Krakowie PŁYWALNIA AWF pok. 2/50** lub pocztą

**informacja telefoniczna (12)683-14-45**

**e-mail: [studium@awf.krakow.pl](mailto:studium@awf.krakow.pl)**

Wymagane dokumenty:

1. druk zgłoszenia typ C  
do pobrania: <http://www.awf.krakow.pl/pdf/studia/studium/druk-c.doc>
2. ksero dokumentu potwierdzającego wykształcenie (ksero świadectwa ukończenia szkoły średniej lub ksero dyplomu ukończenia szkoły wyższej) potwierdzone za zgodność z oryginałem, lub oryginał do wglądu.
3. ksero dowodu osobistego

**Założenia organizacyjno-programowe cyklicznych WARSZTATÓW.**

Celem warsztatów jest zapoznanie uczestników ze specyfiką wybranych przyborów o zróżnicowanych parametrach (technika i systematyka) i ich wykorzystanie w ćwiczeniach o charakterze taneczno-gimnastycznym oraz zastosowanie przyborów w kompozycjach przestrzennych ze szczególnym zwróceniem uwagi na widowiskowość tych prezentacji.

Zajęcia skierowane do nauczycieli wychowania fizycznego, nauczycieli innych przedmiotów, pracowników domów kultury i innych placówek socjalno-oświatowych, wychowawców i nauczycieli przedszkolnych, studentów oraz innych osób zainteresowanych tą formą dokształcania zawodowego.

Zajęcia praktyczne w formie jednodniowych warsztatów, prowadzone w weekendy (sobota lub niedziela) w zależności od charakteru zajęć w blokach 7 godzinnych (godziny dydaktyczne)

Miejsce organizacji zajęć – obiekty sportowe AWF w Krakowie

Uczestnicy zajęć otrzymują certyfikat wystawiony przez CEZ Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie.

**I Warsztaty – *ĆWICZENIA TANECZNE Z PRZYBORAMI***

**Charakterystyka zajęć**

*Ćwiczenia taneczne z przyborami* to specyficzna forma zajęć, niesamowicie uatrakcyjnijająca typową lekcję gimnastyczną. Ćwiczenia wyrabiają zręczność związaną z manipulacją przyborem oraz specyficzne cechy zależne od rodzaju i charakteru każdego z nich. W zależności od doboru ćwiczeń, muzyki i tempa, zajęcia mogą być przeznaczone dla ludzi w każdym wieku. Wrażenie artystyczne grupy prezentującej układy z przyborem ma olbrzymie znaczenie estetyczne, daje wiele pozytywnych emocji zarówno samym tańczącym jak i widzom.

Przybliżenie specyfiki wybranych przyborów (piłka, skakanka, obręcz, wstążka, szale) i możliwość ich wykorzystania w ćwiczeniach o charakterze taneczno-gimnastycznym. Rodzaje i gatunki muzyki, które mogą stanowić podkład muzyczny do kompozycji ruchowych z przyborami.

Zabawy taneczne są bardzo przydatne w pracy z dziećmi, młodzieżą, dorosłymi oraz osobami niepełnosprawnymi. Można je wykorzystać w przerwach śródlekcyjnych, na lekcjach wychowania fizycznego, obozach, zielonych szkołach i wycieczkach szkolnych.

### **Organizacja zajęć**

Zajęcia obejmują 7 godzin lekcyjnych (45 min) z dwiema przerwami . Pierwsza przerwa 15 minutowa po dwóch godzinach zajęć i 30 minutowa po kolejnych trzech godzinach.

Koszt warsztatów ok. 100,- zł, uzależniony jest od ostatecznej ilości zainteresowanych osób.

**O terminie zajęć i wysokości kwoty do zapłaty( na konto Uczelni) zostaną poinformowane te osoby, które złożą wymagane dokumenty do CEZ**

**Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie**

**CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ**

**al. Jana Pawła II 78, 31-571 Kraków**

**Bank PeKaO S.A. w Krakowie 90 1240 4722 1111 0000 4859 4185**

**Tytułem: Warsztaty – ĆWICZENIA TANECZNE Z PRZYBORAMI**

**Ze względu na aktywny udział w zajęciach, obowiązuje strój sportowy!!!**