

## **kurs instruktorów sportu**

Na podstawie Porozumienia Akademii Wychowania Fizycznego w sprawie systemu kwalifikacji w szkoleniu sportowym z dnia 5 lipca 2013 roku CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ AWF Kraków prowadzi kursy na tytuł instruktora sportu.

Kształcenie instruktorów sportu w ramach kursów jest organizowane w sportach, w których mogą działać polskie związki sportowe.

W szczególności zapraszamy na kursy w podanych niżej sportach:

PŁYWANIE

PIŁKA SIATKOWA

PIŁKA RĘCZNA

PIŁKA NOŻNA

TENIS

TRIATHLON

LA

NARCIARSTWO ALPEJSKIE

SNOWBOARD

ŻEGLARSTWO

JUDO

---

## Informacje ogólne

---

1. kurs obejmuje 180 godzin zajęć programowych – program kursu jest realizowany przez kadre trenerską i zawiera 60 godzin zajęć w zakresie podstaw teoretycznych, 90 godzin dyscypliny kierunkowej oraz 30 godzin praktyki instruktorskiej w klubie sportowym
2. wymogi wstępne dla kandydatów na kurs: pełnoletniość, wykształcenie średnie, złożenie kompletu wymaganych dokumentów, w skład którego wchodzi:
  - Druk zgłoszenia typu A (druk dostępny w zakładce „druki”)
  - kopia dokumentu potwierdzającego wykształcenie minimum średnie (potwierdzona za zgodność z oryginałem)
  - kopia dowodu osobistego (potwierdzona za zgodność z oryginałem)
  - oświadczenie o niekaralności (druk dostępny w zakładce „druki”)
  - zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w kursie (może to być także kopia aktualnych badań okresowych potwierdzona za zgodność z oryginałem)
  - 2 fotografie (format 3,5 x 4,5 cm)
  - w przypadku uczestnictwa tylko w części specjalistycznej dodatkowo kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie zaliczonej części ogólnej kursu
  - potwierdzenie opłaty za kurs (najpóźniej 14 dni przed planowanym terminem rozpoczęcia kursu)
3. instruktor sportu Akademii Wychowania Fizycznego jest przygotowany do prowadzenia samodzielnej działalności szkoleniowo – treningowej w sporcie szkolnym oraz do działalności pomocniczej pod nadzorem trenera sportu w pozostałych obszarach sportu wyczynowego
4. wzór legitymacji instruktora (Porozumienie Akademii Wychowania Fizycznego w sprawie systemu kwalifikacji w szkoleniu sportowym z dnia 5 lipca 2013 roku )



---

### część ogólna kursu instruktora sportu

**CEL:** głównym celem tej części kursu jest teoretyczne przygotowanie kandydatów do prowadzenia zajęć w charakterze instruktorów sportu

**UCZESTNICY:** wszyscy uczestnicy kursów instruktora sportu

**WARUNKI REKRUTACJI:** złożenie druku zgłoszenia typu A oraz wszystkich niezbędnych dokumentów do Centrum Edukacji Zawodowej.

**TRYB KURSU:** sesje sobotnio - niedzielne

**CZAS TRWANIA:** 3-4 sesje

**LICZBA GODZIN:** 60 godz.

### WYBRANE TREŚCI PROGRAMOWE:

Zespoły dydaktyczne	Lp.	Przedmioty	Budżet godzin	Egzamin/zaliczenie
Biologiczny	1.	Anatomia	13	Z
	2.	Fizjologia i biochemia człowieka		Z
	3.	Biomechanika		Z/O
Psychospołeczny	4.	Pedagogika	12	Z
	5.	Psychologia		Z/O
	6.	Socjologia		Z
PPP	7.	Pierwsza pomoc	3	Z
Organizacyjno - wdrożeniowy	8.	Podstawowe zagadnienia z organizacji, zarządzania, marketingu i prawa w sporcie.	32	Z
	9.	Teoria sportu		Z
	10.	Teoria treningu sportowego		E
	11.	Fizjologia wysiłku		Z/O
Ogółem		Cz. teoretyczna instruktor sportu AWF	60	

**FORMA ZALICZENIA:** egzamin

**TERMIN ZAJĘĆ:** ustalony po zgłoszeniu się min 30 osób

**DOKUMENT KOŃCOWY:** zaświadczenie o ukończeniu części ogólnej kursu instruktorów sportu

---