

Program kursu:

Terapia N.A.P. - Neuro-ortopedyczna plastyczność zależna od aktywności

50 godzin dydaktycznych

Instruktor: dr Sylwia Mętel

Data	Temat	Ilość godzin
Dzień 1 10h	Kwestie organizacyjne. Diagnoza funkcjonalna w terapii neuro-ortopedycznej. Weryfikacja hipotez klinicznych. Multimedia-przypadki kliniczne pacjentów - diagnoza i terapia. Ocena neurodynamiki układu nerwowego. Slum Test. Ocena wrażliwości układu współczulnego. Testy napięciowe dla nerwów piszczelowego, strzałkowego, kulszowego. Techniki terapii N.A.P. dla hamowania wzmożonej aktywności układu sympatycznego. Mobilizacja przepony. Dynamiczna stabilność stopy-techniki terapeuty i zadania dla pacjenta. Mobilizacja kości skokowej w aktywnościach.	10h
Dzień 2 10h	Analiza wymagań biomechanicznych dla faz chodu: IC, LR, MSt, TSt, Pre-swing. Dynamiczna kontrola stawu kolanowego w łańcuchu biokinematycznym. Klasyfikacja i założenia reedukacji chodu wg N.A.P. Multimedia-przypadki kliniczne pacjentów - diagnoza i terapia. Neuromobilizacje nerwu piszczelowego. Masaż "akcji" mm dwugłowego uda oraz przywodzicieli biodra. Mobilizacja kości sześciennej, strzałkowej w aktywnościach. Techniki zwiększające kontrolę ekscentryczną stawu biodrowego i kolanowego. Zastosowanie gryfu i batuty dla zwiększenia działania antygravitacyjnego mięśni posturalnych: zastosowanie w warunkach klinicznych, fitness oraz treningu sportowym. Wykorzystanie hulajnogi w ocenie równowagi dynamicznej oraz do prowadzenia terapii. Sztywny tape dla poprawy dynamicznej stabilności stopy.	10h
Dzień 3 10h	Prezentacja badań naukowych z wykorzystaniem terapii N.A.P. Neuromobilizacje nerwu kulszowego. Mobilizacje stawowe odcinka lędźwiowego kręgosłupa w aktywnościach. Mobilizacje powięzi piersiowo-lędźwiowej w aktywnościach. Dynamiczna stabilność odcinka lędźwiowego kręgosłupa. Techniki z wykorzystaniem recyprokalnej innerwacji dla normalizacji napięcia mięśnia biodrowo-lędźwiowego. Masaż akcji mięśnia zginacza długiego palucha, autotrening fazy przetaczania. Neuromobilizacje nerwów udowego, skórniego uda bocznego i zasłonowego. Biomechanika i stabilizacja	10h

	głęboka odcinka szyjnego kręgosłupa. Postępowanie po urazach typu smagnięcia biczem. Zastosowanie terapii N.A.P. w usprawnianiu dzieci.	
Dzień 4 10h	Rytm ramiennie-obojczykowo-łopatkowy. Ocena w aktywnościach ruchomości segmentów C0-C1, C1-C2, przejścia C-Th. Testy wybranych nerwów czaszkowych oraz kończyny górnej. Techniki terapii N.A.P. dla mięśni podpotylicznych, nadgnykowych, podgnykowych oraz mięśni krtani. Mobilizacje oraz neuromobilizacje w obszarze szyi oraz traktu ustno-twarzowego. Autotrening fazy Mid-Stance oraz pro-aktywnej stabilności odcinka szyjnego kręgosłupa. Terapia N.A.P. prowadzona na schodach. Zastosowanie terapii N.A.P. w rehabilitacji pulmonologicznej.	10h
Dzień 5 10h	Techniki terapii N.A.P. dla mięśni mostkowo-obojczykowo-sutkowego, piersiowego mniejszego oraz nadgrzebieniowego. Ocena funkcji stawów skroniowo-żuchwowych. Kontrola ekscentryczna mięśni podpotylicznych, mostkowo-obojczykowo-sutkowych, pochyłych szyi oraz mięśni żwaczy. Zaliczenie praktyczne: kursant prezentuje 1 technikę z zakresu terapii N.A.P. z podaniem jej celu i zastosowania.	10h