

CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ AWF w Krakowie ogłasza nabór na:

WARSZTATY – PRZYBORY W NOWOCZESNYCH FORMACH GIMNASTYCZNYCH

Liczba miejsc ograniczona.

Termin składania dokumentów do momentu zebrania odpowiedniej liczby kandydatów.

Po utworzeniu grupy CEZ przekaże informacje drogą e-mailową o terminie wpłat i numerze konta.

Koszt warsztatów ok. 100,00- zł. /uzależniony jest od ostatecznej liczby zakwalifikowanych osób/

Dokumenty można składać osobiście w **CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ AWF w Krakowie PŁYWALNIA AWF pok. 2/50** lub pocztą

informacja telefoniczna (12)683-14-45

e-mail: studium@awf.krakow.pl

Wymagane dokumenty:

1. druk zgłoszenia typ C
do pobrania: <http://www.awf.krakow.pl/pdf/studia/studium/druk-c.doc>
2. ksero dokumentu potwierdzającego wykształcenie (ksero świadectwa ukończenia szkoły średniej lub ksero dyplomu ukończenia szkoły wyższej) potwierdzone za zgodność z oryginałem, lub oryginał do wglądu.
3. ksero dowodu osobistego

Założenia organizacyjno-programowe cyklicznych WARSZTATÓW.

Celem warsztatów jest zapoznanie uczestników z różnymi formami zajęć gimnastyczno-tanecznych i możliwościami wykorzystania ich w pracy z dziećmi i osobami dorosłymi.

Zajęcia skierowane do nauczycieli wychowania fizycznego, nauczycieli innych przedmiotów, pracowników domów kultury i innych placówek socjalno-oświatowych, wychowawców i nauczycieli przedszkolnych, studentów oraz innych osób zainteresowanych tą formą dokształcania zawodowego.

Zajęcia praktyczne w formie jednodniowych warsztatów, prowadzone w weekendy (sobota lub niedziela) w zależności od charakteru zajęć w blokach 7 godzinnych (godziny dydaktyczne)

Miejsce organizacji zajęć – obiekty sportowe AWF w Krakowie

Uczestnicy zajęć otrzymują certyfikat wystawiony przez CEZ Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie.

I Warsztaty – przybory w nowoczesnych formach gimnastycznych

Charakterystyka zajęć

Ćwiczenia z przybarami to specyficzna forma zajęć, niesamowicie uatrakcyjnijająca typową lekcję gimnastyczną. Ćwiczenia wyrabiają zręczność związaną z manipulacją przyborem oraz specyficzne cechy zależne od rodzaju i charakteru każdego z nich. W zależności od doboru ćwiczeń, muzyki i tempa, zajęcia mogą być przeznaczone dla ludzi w każdym wieku. Wrażenie artystyczne grupy prezentującej układy z przyborem ma olbrzymie znaczenie estetyczne, daje wiele pozytywnych emocji zarówno samym tańczącym jak i widzom.

Zumba to nic innego jak integracyjny, energetyczny taniec, którego charakteryzują proste układy taneczne, które mogą wykonywać wszyscy bez względu na umiejętności taneczno-muzyczne, wiek, czy płeć. Nie ma tutaj podziału na rolę partnera i partnerki, a więc nie jest istotna liczba kobiet, czy mężczyzn biorących udział w tańcu. Tańce te przeznaczone dla wszystkich integrują grupę i mogą stanowić wspólną zabawę.

Zabawy taneczne są bardzo przydatne w pracy z dziećmi, młodzieżą, dorosłymi oraz osobami niepełnosprawnymi. Można je wykorzystać w przerwach śródlekcyjnych, na lekcjach wychowania fizycznego, obozach, zielonych szkołach i wycieczkach szkolnych.

Organizacja zajęć

Zajęcia obejmują 7 godzin lekcyjnych (45 min) z dwiema przerwami . Pierwsza przerwa 15 minutowa po dwóch godzinach zajęć i 30 minutowa po kolejnych trzech godzinach.

Koszt warsztatów ok. 100,- zł, uzależniony jest od ostatecznej ilości zainteresowanych osób.

O terminie zajęć i wysokości kwoty do zapłaty(na konto Uczelni)zostaną poinformowane te osoby, które złożą wymagane dokumenty do CEZ

Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie

CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ

al. Jana Pawła II 78, 31-571 Kraków

Bank PeKaO S.A. w Krakowie 90 1240 4722 1111 0000 4859 4185

Tytułem: Warsztaty – Przybory w Nowoczesnych Formach Gimnastycznych

Ze względu na aktywny udział w zajęciach, obowiązuje strój sportowy!!!