

kurs trenerów sportu

Na podstawie Porozumienia Akademii Wychowania Fizycznego w sprawie systemu kwalifikacji w szkoleniu sportowym z dnia 5 lipca 2013 roku CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ AWF Kraków prowadzi kursy na tytuł trenera sportu.

Kształcenie trenerów sportu w ramach kursów jest organizowane w sportach, w których mogą działać polskie związki sportowe.

W szczególności zapraszamy na kursy w podanych niżej sportach:

PŁYWANIE

PIŁKA SIATKOWA

PIŁKA RĘCZNA

PIŁKA NOŻNA

TENIS

LA

NARCIARSTWO ALPEJSKIE

SNOWBOARD

Informacje ogólne

1. kurs obejmuje 250 godzin zajęć programowych – program kursu jest realizowany przez kadrę trenerską i zawiera 80 godzin zajęć w zakresie podstaw teoretycznych, 120 godzin dyscypliny kierunkowej oraz 50 godzin praktyki trenerskiej w klubie sportowym
2. wymogi wstępne dla kandydatów na kurs: wykształcenie maturalne, co najmniej roczny udokumentowany instruktorski staż zawodowy lub 5-letni staż zawodniczy, złożenie kompletu wymaganych dokumentów, w skład którego wchodzi:
 - karta zgłoszenia (druk dostępny w zakładce „druki”)
 - kopia dokumentu potwierdzającego wykształcenie minimum maturalne (potwierdzona za zgodność z oryginałem)
 - dokument potwierdzający co najmniej roczny instruktorski staż zawodowy (kopia legitymacji instruktora danego sportu, zaświadczenie z klubu sportowego) lub dokument potwierdzający 5-letni staż zawodniczy
 - kopia dowodu osobistego (potwierdzona za zgodność z oryginałem)
 - oświadczenie o niekaralności (druk dostępny w zakładce „druki”)
 - zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w kursie (może to być także kopia aktualnych badań okresowych potwierdzona za zgodność z oryginałem)
 - 2 fotografie (format 3,5 x 4,5 cm)
 - potwierdzenie opłaty za kurs (najpóźniej 14 dni przed planowanym terminem rozpoczęcia kursu)
3. trener sportu Akademii Wychowania Fizycznego jest przygotowany do prowadzenia samodzielnej działalności szkoleniowo – treningowej we wszystkich obszarach sportu wyczynowego nie wymagającej licencji odpowiedniego polskiego związku sportowego
4. wzór legitymacji trenera (Porozumienie Akademii Wychowania Fizycznego w sprawie systemu kwalifikacji w szkoleniu sportowym z dnia 5 lipca 2013 roku))

część ogólna kursu trenera sportu

CEL: głównym celem tej części kursu jest teoretyczne przygotowanie kandydatów do prowadzenia zajęć w charakterze trenerów sportu

UCZESTNICY: instruktorzy sportu

WARUNKI REKRUTACJI: złożenie wniosku rekrutacyjnego oraz wszystkich niezbędnych dokumentów do Centrum Edukacji Zawodowej.

TRYB KURSU: sesje sobotnio - niedzielne

CZAS TRWANIA: 4-5 sesje

LICZBA GODZIN: 80 godz.

WYBRANE TREŚCI PROGRAMOWE

| Zespoły dydaktyczne | Lp. | Przedmioty | Budżet godzin | Egzamin/zaliczenie |
|-----------------------------|-----|--------------------------------------|---------------|--------------------|
| Biologiczny | 1. | Fizjologia sportu | 16 | Z/O |
| | 2. | Biochemia sportu | | Z |
| | 3. | Biomechanika sportu | 10 | Z/O |
| | 4. | Żywienie sportowca | 4 | Z |
| | 5. | Medycyna sportu i odnowa biologiczna | 8 | Z/O |
| Humanistyczny | 6. | Pedagogika sportu | 6 | Z |
| | 7. | Psychologia sportu | 12 | Z/O |
| | 8. | Zarządzanie i marketing | 3 | Z |
| PPP | 9. | Pierwsza pomoc | 3 | Z |
| Organizacyjno - wdrożeniowy | 10. | Teoria i metodyka sportu | 18 | E |
| Ogółem | | Cz. teoretyczna trener sportu AWF | 80 | |